

Jõgevamaa noorte meistrivõistluste kergejõustiku juhend

1. Võistlused korraldab Jõgevamaa Spordiliit Kalju. Võistlused viib läbi Jõgeva KJK Harta.
2. Võistlused toimuvad 24.-25. mai 2010 Jõgeva linna staadionil.
3. Vanuseklassid ja alad:

Juuniorid (J) (snd 1991–92)

Noormehed: 100m; 400m; 1500m; 110 mtj; kõrgus; kaugus; kolmik; kuul; ketas; oda,
Neiud: 100m; 400m; 800m; 100 mtj; kõrgus; kaugus; kolmik; kuul; ketas; oda.

A-klass (snd 1993–94)

Poisid: 100m; 400m; 1500m; 110 mtj; kõrgus; kaugus; kolmik; kuul; ketas; oda,
Tüdrukud: 100m; 400m; 800m; 100 mtj; kõrgus; kaugus; kolmik; kuul; ketas; oda.

B-klass (snd 1995–96)

Poisid: 100m; 200m; 1000m; 110 mtj; kõrgus; kaugus; kolmik; kuul; ketas; oda.
Tüdrukud: 100m; 200m; 800m; 100 mtj; kõrgus; kaugus; kolmik; kuul; ketas; oda.

C-klass (snd 1997–98)

Poisid: 60m; 200m; 800m; 60 mtj; kõrgus; kaugus; kuul; ketas; pall.
Tüdrukud: 60m; 200m; 600m; 60 mtj; kõrgus; kaugus; kuul; ketas; pall.

D-klass (snd 1999 ja hiljem)

Poisid: 60m; 600m; kaugus; pall.
Tüdrukud: 60m; 600m; kaugus; pall.

4. Osavõtutingimused:

4.1. Osa võivad võtta Jõgeva maakonnas alaliselt elavad noored või Jõgeva maakonna üldhariduslikes- ja kutsekoolides õppivad õpilased, kes on sündinud aastal 1991 ja hiljem.

4.2. Väljaspool oma vanuseklassi saab võistelda vaid väljaspool arvestust (ei saa kohta ega too punkte), erandiks on 1999 ja hiljem sündinud, kes võivad võistelda C-klassi kõrgushüppes ning kuulitõukes ja kettaheitel, samuti võivad C-klassi võistlejad osaleda B-klassi kolmikhüppes ja odaviskes.

4.3. Osavõtumaks võistleja pealt 25.– krooni tasuta ülekandega JSL Kaljule arve põhjal.

5. Võistlused on individuaal-võistkondlikud (omavalitsuste ja koolide võistkonnad), toimub paralleelarvestus (võistleja toob punkte omavalitsusele ja koolile). Omavalitsuste arvestusse lähevad kõik võistluste programmes olevad alad. Koolide arvestusse lähevad 60m, 100 m jooksud, keskmaajooksud, kõrgushüpe, kaugushüpe, kuulitõuge C, B, A ja juunioride klassis ning kõik D klassi alad.

6. Punkte toovad iga ala 15 paremat kohta (I–16p, II–14p, III–13p jne). Kohtade jagamisel arvestatakse võistlejale kõrgema koha punktid. Punkte arvestatakse keskkoolidele /gümnaasiumidele 40 parema tulemuse eest, põhikoolidele ja algkoolidele 30 parema tulemuse eest. Punkte omavalitsustele arvestatakse 40 paremalt tulemuselt.

7. Võistlusteks registreerimine:

6.1. Jõgevamaa noorte kergejõustikumeistrivõistlustest osavõtuks tuleb esitada kirjalik eelülesandmisleht hiljemalt 21. mail 2010 meiliaadressil jslkalju@hotmail.ee. Eelülesandmisleht tuleb esitada vastaval eelülesandmisblanketil.

6.2. Võistluspäeval tuleb esitada võistluste sekretariaati hiljemalt 30 minutit enne võistluspäeva esimest ala ülesandmisleht. Võistlejakaarte esitada pole vaja.

6.3. Võistluspäeval ülesantud võistleja võistleb individuaalvõistlejana, kes ei lähe võistkondlikku arvestusse.

8. Võistluspäeval 30 minutit enne esimese ala algust toimub võistluste sekretariaadis tehniline koosolek võistkondade esindajatele.
9. Võistluste läbiviimise kord:
- 8.1. Kui 60m ja 100m sprindis on võistlejaid rohkem kui 6, peetakse eeljooksud ja finaaljooksud. Ajavõtt toimub 0,1 sek. täpsusega.
- 8.2. J, A, B, C vanuseklassis pääsevad hüppe- ja heitealadel finaali 6 paremat.
- 8.3. D-klass – kaugushüppes ja palliviskes on kolm katset. D-klassi kaugushüppes mõõdetakse tulemust äratõuke kohast (äratõukeala 1m).
- 8.4. D-klassis lubatud sprindis püstilähe. C ja D-klassis lubatud igal võistlejal 1 valelähe; J, A ja B vanuseklassis lubatud üks valelähe jooksu kohta.
- 8.5. Võistlejatel tuleb olla kogunemispais (võimlemislinnakus) 15 minutit enne starti (kohaloleku kontroll). Väljakualadel on kohtunikel õigus kõrvaldada võistleja võistlusest, kui võistleja ei ilmu oma esimest katset sooritama.
10. Autasustamine:
- 9.1. Kõigis vanuseklassides autasustatakse kolme parimat medaliga ja diplomiga. Juunioride vanuseklassis peab võistlejal medali saamiseks olema täidetud medalinorm. Parimat algkooli, põhikooli, gümnaasiumi ja omavalitsust autasustatakse karikaga.
- 9.2. Autasustamistseremoonia toimub peale võistlusala lõppu.

11. Võistlusvahendid:

Kuul

Poisid	J 6kg	A 5kg	B 4kg	C 3kg
Tüdrukud	J 4kg	A 3kg	B 3kg	C 2kg

Ketas

Poisid	J 1,75kg	A 1,5kg B 1,0kg	C 0,75kg
Tüdrukud	J 1,0kg	A 1,0kg B 0,75kg	C 0,75kg

Oda

Poisid	J 700gr	A 600gr	B 500gr
Tüdrukud	J 600gr	A 500gr	B 400gr

Kõrgushüppe algkõrgused (latti tõstetakse 5cm kaupa)

Poisid	J 145cm	A 135cm	B 125cm	C 105cm
Tüdrukud	J 115cm	A 115cm	B 105cm	C 100cm

Tõkkejooksud

J	M	(13.72–8.80–100)	N	(13.00–8.25–84,0)
A	P	(13.72–8.50–91,4)	T	(13.00–8.00–76,2)
B	P	(13.00–8.25–84,0)	T	(12.00–7.50–76,2)
C	P	(12.00–7.50–60,0)	T	(11.00–7.00–60,0)

Muud

Igal koolil kaasa võtta vähemalt üks kohtunik.

Peakohtunik Hanno Koll