

Jõgevamaa 2010. aasta sangpommi kahevõistluse lahtiste meistrivõistluste juhend

- EESMÄRK** Välja selgitada Jõgevamaa 2010. aasta meistrid.
Populariseerida sangpommi mitmevõistlust.
- AEG JA KOHT** Võistlused toimuvad 24. novembril 2010.a. Jõgeva spordikeskuses Virtus algusega kell 18.00. Kaalumine 17.00-17.30.
- OSAVÕTJAD** Võistlusele lubatakse kõik sangpommispordi harrastajad.
- KORRALDUS** Võistlused viib läbi Jõgevamaa Spordiliit KALJU koostöös raskejõustikuklubiga RAMM vastavalt kehtivatele võistlusmäärustele.
Kõik juhendis määratlemata küsimused lahendab võistluspaigas peakohtunik.
Võistlused on individuaalsed.
- KAALUKATE-
GOORIAD** * 1998.a. ja hiljem sünd. noored - absoluutkaalus 12 kg sangpomm
* 1995-1997 sünd noored -- absoluutkaalus 16 kg sangpomm.
* 1992-1994 a. sünd noored -78 kg --16 kg või 24 kg (koef 2) pomm
+78 kg --24 kg sangpomm
* 1991.a. ja varem sünd. -63 kg, -68 kg, -73 kg, -78 kg, -85 kg,
95 kg, üle 95 kg --24 kg või 32 kg (koef. 2) sangpomm.
* 1950. a. ja varem sünd. mehed- veteranid - absoluutkaalus 16 kg pomm
* naised -- 8 kg sangpomm, ainult rebimine.
- TULEMUSED** Noorte, meesveteranide ja naiste paremusjärjestuse absoluutkaalus määrab koefitsient, mis saadakse võistleja punktisumma jagamisel tema kehakaaluga.
- AUTASUSTAMINE.** 1. 2. ja 3. kohale tulnud sportlasi autasustatakse medalite ja diplomitega, parimatele Jõgevamaa võistlejatele meistrimärgid.
- .
- MAJANDAMINE** Osavõtumaks: noortel - 10 EEK, täiskasvanutel - 25 EEK tasutakse kohapeal.
- INFO** Peakohtunik Heino Põldoja tel. 77 23 278 või 51 91 71 12.