

# **Jõgevamaa noorte sisemeistrivõistlused kergejõustikus juhend.**

## **I Eesmärk**

- 1) propageerida sporti ja tervislikku eluviisi noorte seas;
- 2) selgitada välja maakonna parimad noorkergejõustiklased;

## **II Aeg ja koht**

Võistlus toimub **6. jaanuaril 2010.a. kell 12.00 Jõgeval 60m, 60mtj, kaugushüppes ja 15.jaanuaril kell 14.00 Tabiveres kõrgushüppes.**

## **III Juhtimine**

Võistlused korraldab SK Harta ja RSK Tabivere Jõgevamaa Spordiliit Kalju volitusel. Võistluste peakohtunikud on Piret Koll, Toomas Rosenberg

## **IV Osavõtunõuded**

Võistlused on individuaalsed. Osa võivad võtta Jõgeva maakonnas alaliselt elavad või Jõgeva maakonna üldhariduslikes- ja kutsekoolides õppivad õpilased, kes on sündinud aastail 1991 ja hiljem.

## **V Vanuseklassid**

**Juuniorid (J) (snd 1991–92)**

**A-klass (snd 1993–94)**

**B-klass (snd 1995–96)**

**C-klass (snd 97 ja hiljem)**

**Kõrgushüppe algkõrgused** (latti tõstetakse 5cm kaupa)

Poisid J 150cm A 140cm B 130cm C 105cm

Tüdrukud J 125cm A 120cm B 115cm C 105cm

## **VI Võistlusmäärused (kõrvalekalded IAAF-i määrustest)**

Kõigis jooksudes selgitatakse paremusjärjestus eeljooksude põhjal (v.a. juhul kui eeljooksud ei selgita välja maakonna meistrit). Kaugushüppes finaali 6 paremat.

## **VIII Majandamine**

Osavõtumaks võistleja pealt 30.– krooni tasuta ülekandega SK Harta arve põhjal. Osavõtumaksust saadav tulu läheb kohtunike tasudeks ja muudeks kulutusteks. Jõgevamaa Spordiliit Kalju tasub medalite ja karikate eest ning spordibaasi üüri.

## **IX Autasustamine**

Üksikalade kolme paremat autasustatakse medaliga

## **X Registreerimine**

**Registreerimine kuni 30 minutit enne võistluste algust.**

**Jõgevamaa Spordiliit Kalju**